



ADVENT

November 30.

15.00 Kézműves foglalkozás:
adventi koszorúk készítése
16.30 Gyertyagyújtás

- Gulyás László vándormuzsikus: Szekérmesék
- Mayossa Néptáncgyűttes:
Az eladott lány táncjáték

December 7.

16.30 Gyertyagyújtás

- Csemeték Néptáncgyűttes műsora
- Szeleburdi Meseszínház:

Szállingó, avagy az elgurult mesetallér története
- Jön a Mikulás!

December 14.

15.00 Kézműves foglalkozás:
karácsonyfadíszek, apró ajándékok készítése
16.30 Gyertyagyújtás

- A Barackmag Néptáncgyűttes
karácsonyi műsora
- Cserregő Bábtársulás: Lucázás!

Szervezők: Faluház, Nőegylet,
Csipet Csapat Nagycsaládosok Egyesülete

December 21.

16.30 Gyertyagyújtás

- A Csipet Csapat Nagycsaládosok Egyesületének
karácsonyi produkciója
- Rendhagyó divatbemutató
- A Barackvirág Néptáncgyűttes fellépése
- Karácsonyi trombitakonzert
- Madzag Tűzzsonglőrök Sárkányölő című műsora

Minden alkalommal:
Fényfogat! Ünnepi lovaskocsikázás a faluban.

Szeretettel és jó hangulattal, forraltborral és
zsíroskenyérrel várjuk a látogatókat!
Bögrét is hozzatok!



Helyszín: Faluház

„Megfordítható-e ez a negatív tendencia?”

címmel konferencia lesz a Faluházban november **26-án** szerdán, **9 órától**

A témákból: fűszerpaprika-kutatás, eredetvédelem, kisüzemi borászat...

Részletes program a 4. oldalon...

Buda Ferenc: Farkasok

„Homo homini lupus“

Mióta világ a világ,
főbe a fejsze belevág,
ember embernek farkasa,
öröktől ádáz ordasa.

Ordasok bár a farkasok,
hozzánk képest irgalmasok,
egymáshoz jók, hűségesek,
okosak, illedelmesek,
nem ölnek, csak ha éhesek.

Persze megesik, szentigaz:
köztük is gonoszra akadsz,
hisz néha – gondolj csak
bele! –
farkas farkasnak embere.



Süli Ramóna fotója

A tartalomról:

- 2.o.: Helytörténet
- 3.o.: Önkormányzati
közlemények
- 3.o.: Csatornázás
- 4.o.: Művelődési ház
eseményei
- 6.o.: Könyvári hírek
- 7.o.: Civil szervezetek
közlendői
- 9.o.: Mi rovatunk

HELYTÖRTÉNET

A régi óvodáról.

Jó száz évvel ezelőtt született Szatymaz első óvónénije, a sokak által szeretett "Ovcsi"-nak és "Ovcsi néni"-nek is becézett Hetényi Mária. Vasutas gyermekként látta meg a napvilágot Lugoson, 1914. április 4-én. Az első világháború rányomta bélyegét gyermekkorára. Még csak öt éves 1919-ben, amikor a családjának költöznie kell Romániából, mert az apja nem volt hajlandó felesküdni az új hatalomra. Abban a mozgalmas időkben sokan érkeztek, vagy menekültek az elcsatolt területekről. Erkezésük után, a szőregi vasútállomásnál kihelyezett egyik vagonban nyertek elhelyezést, ami azután esztendőig otthonukként szolgált. Hetényi Mária, mielőtt az óvónői oklevelét megszerezte, évekig olyan helyen dolgozott kiegészítőként, ahol óvodás korú kisgyermekkel kellett foglalkoznia.

1952-ben kérte fel a szatymazi tanács, hogy mint képesített óvónő, a községi általános iskolához tartozó, az állam által fenntartott új óvodát vezesse. Sokan úgy gondolhatják, hogy csak ekkor vetődött fel először a szatymazi óvoda megszervezése. Pedig már jó 47 évvel előbb, vagyis 1905-ben, Egressi Péterné Sipos Katalin végrendeletében 800 szögöl földet adományozott az óvoda megépítésére. Már csak annyit tudunk erről, a felépülő óvoda számára biztosított területéről, hogy "Pálffy Jánossal szemben" volt.

1930-ban kérte először a gondnokság a óvoda létesítését. Fábián Jenő miniszteri tanácsos szemlélte is ebben az ügyben, amit először elutasítottak, de később az újabb, 1942-ben megismételt kérést már kedvezően fogadták, de a háború miatt megvalósítására már nem került sor.

Végül 1951-ben szervezte meg és tartotta fenn egy ideiglenes óvoda fele intézmény működését a Preszly villában a szatymazi nőszervezet. Az egyik nagyobb szobában lévő óvo-

dát helyettesítő intézmény, összeszedett és talált bútoraival, mindenféle anyagi támogatás nélkül, a szülők összeadott pénzéből próbált, nem nagy sikerrel, megfelelni feladatának, Szel Anna Mária vezetésével.

Az első, államilag megszervezett és állami pénzből fenntartott óvoda, a volt gazdasági iskola melléképületében kezdett működni 1952-ben. A mai óvoda az 1928-ban felépült és 20 évig Kamenszky Béla igazgatósága alatt tevékenykedő gazdasági iskola épületében található. A gazdasági iskolát 1948-ban megszüntették, helyét a tanterem hiánnyal küszködő, akkor szervezett 8-osztályos általános iskola foglalta el. Ennek az új 8-osztályos oktatási intézménynek a vezetője Zsák József lett. Az iskola melléképületében, ami korábban a gazdasági iskola melléképülete volt, nyert elhelyezést az új óvoda Hetényi Mária vezetésével.

Kezdetben nem túl sok gyermek volt az óvodában, az óvodás csoportban a létszám alig érte el a húszat. Akkor még sokan éltek a tanyákon, bár a beköltözés indulóban volt... Csak akkor kezdett jobban benépesülni, amikor az óvodának használt épület végében kialakítottak egy konyhát is /1953/, ami már lehetővé tette, hogy a 8 órában dolgozó szülők gyermeküket a munkaidejük tartamára az óvoda gondozására bizzák. Még sokan emlékeznek rá, hogy ebben a gyorsan kialakított óvodai napközis konyhában nyugdíjazásáig Bözsike néni, a Dankó utca végében lakó Horváth Erzsébet tevékenykedett. Ezt a korán kialakított, óvodai napközis ellátást biztosító konyhát bővítették azután 1961-ben úgy, hogy az iskolai napközit is elbírja, majd később az időseknek is itt kezdtek el főzni.

Az új óvoda, a szülők nagy megelégedésére, sikeresen működött. Hetényi Mária a korábban szerzett tapasztalataira is nagymértékben

támaszkodva elérte, hogy a gyerekek szerettek odajárni. Az óvodás gyerekeknek sok "feladatuk" volt. Ha csak az évente megrendezett néhány szereplésre /karácsony, anyák napja, év vége/ gondolunk, amiket gyakran a nézőszám miatt, a Vasút utcában lévő régi kultúrházban kellett meg-

Hetényi Mária óvónő 1969-ben ment nyugdíjba. Helyére Szűnyog Istvánné, majd Nacs Jánosné került. Az iskola melléképületében tevékenykedő és mind nagyobb létszámmal működő óvoda azonban egyre nehezebben fért el, az időnkénti bővítés ellenére, a korábbi helyén. Az igazi változás



Bal oldalt: Horváth Erzsébet konyhavezető
Jobb oldalon: Hetényi Mária óvónő (1959)

tartani, bizony folyamatos volt a felkészítés. Naponta

azonban csak akkor állt be, amikor az iskola 1979-ben



Középen: Hetényi Mária óvónő
Jobb szélén: Gémesné Bába Erzsébet dajka (1967)

volt kézimunka, a jó ceruzafogást elősegítő rajzolás, a betűelemek gyakorlása, színezés, ének és valami kezdetleges torna, séta. Ebben a nem kis munkában Hetényi Mária óvónő, kiegészítő társára, Erzszi néniére, Gémesné Bába Erzsébetre, biztosan támaszkodhatott.

végleg elköltözött, átadva a helyét az óvodának.

Két csoportképet láthatunk. Az akkori nehezen felismerhető óvodások és Hetényi Mária óvónéni mellett az egyiken Gémesné Bába Erzsébet, a másikon Horváth Erzsébet látható.

Pálmai József

1956-os szabadságharc: emlékmű avatás Szatymazon

Az 1956-os forradalom és szabadságharc és Maléter Pál emlékére tartott ünnepségen avattak emlékművet dr. Fodor Ferenc tanyáján, az ő kezdeményezésére. Az önkormányzatot Barna Károly képviselte, a Jobbik helyi szervezete koszorút helyezett el, beszéde mondott Gyömbér Tamás.

Az 1956 őszen Magyarországon történtek olyan nagy hatású eseménye a XX. századnak, amit a poli-

tika mindig igyekszik így vagy úgy, kihasználni, a maga javára formálni, elemezni, magyarázni. Ami biztos: a forradalom alatt és az utána következő véres megtorlás során emberek százai haltak meg, családok élete ment tönkre, ártatlan emberek lettek egész életükre megbélyegezve, kilátástalan sorsba taszítva. Ez az, amit nem szabad felednünk soha: 1956 arra emlékeztet minket mindörökké, hogy mennyire mélyre



süllyedhet maga az ember. Elvek miatt, melyeket vagy hitt, vagy csak a megélhetése miatt vallott, ölt magyar – magyart. Bosszúállás nem lehet Ember eszköze, jóság, megértés, hazaszeretet igen. Erő a döntéshez kell, ha eljön a pillanat, mikor a hatalom, a jólét és a pénz ígretének vakító fénye mögött már ott a kegyetlenség, a lelketlenség és a halál.

ÖNKORMÁNYZATI KÖZLEMÉNYEK

Tudósítás Szatymaz Község Képviselő-testületének

2014. október 26. napján, 09 órakor a Szatymaz Dózsa György u. 42. szám alatti önkormányzati épületben megtartott üléséről.

Dr. Kormányos László polgármester köszöntötte a megjelenteket, majd elmondta, hogy a jelen testületi ülés fő napirendi pontja, hogy az újonnan megválasztott testület megalakuljon. Segesváry László HVB elnök ismertette a választás eredményét: dr. Kormányos László lett ismét a polgármester, a képviselők pedig Barna Károly, Báló Bertalan, Dékányné dr. Balogh Andrea, Dr. Kónya Ferenc, Novál Pál és Pölös László pedig a képviselők.

A polgármesteri és a képviselői eskütételek után polgármester úr Barna Károly személyében javaslatot

tett az alpolgármesteri tisztségre, amit a testület egyöntetűen elfogadott. Ezután a képviselő-testület megtárgyalta a Szervezeti és Működési Szabályzat módosító javaslatait és az alábbi döntést hozta: a képviselő-testület az SZMSZ-ben foglalt két bizottságot – gazdasági és humán - hoz létre 5-5 fővel, melyből 3 fő képviselő és 2 fő nem képviselő. A testületi ülés időpontját csütörtöki napra és kezdésének időpontját 15 órára változtatja.

A képviselő-testület bizottságai tagjainak megválasztásával folytatódott az ülés. Dr. Kormányos László pol-

gármester előadta, hogy Dr. Kónya Ferenc képviselőt a gazdasági bizottság elnökének, és Novák Pál képviselőt a humán bizottság elnökének javasolja. A tagokra a következő javaslatot tette: a gazdasági bizottság elnökhelyettesének Báló Bertalant javasolta, tagként Dékányné Dr. Balogh Andreát. Nem képviselői tagoknak Somogyi Györgyöt és Rapcsányi Gábort. A humán bizottság elnökhelyettesének Pölös Lászlót, tagjának Dékányné Dr. Balogh Andreát. Nem képviselői tagnak Igazné Herkó Máriát és Bérczi Tamásné javasolta. Ezután megtörtént a nem

képviselő tagok eskütétele. Végezetül Dr. Kormányos László polgármester napirendi ponton kívül előadta, hogy egészségi okokra hivatkozva polgármesteri hivatását a továbbiakban el látni nem tudja. Kéri a képviselő-testületet, hogy lemondását 2014. október 31. napjával fogadják el. Lemondását írásban is benyújtotta.

Dr. Segesváry László a HVB elnöke kért szót, elmondta, hogy sajnálattal tudomásul veszi a bejelentést, és mint a HVB elnöke megteszi a törvényben előírt intézkedéseket.

Görgényi Gábor

SZENNYVÍZ CSATORNÁZÁS

TÁJÉKOZTATÓ

a telken belüli, belső csatornabekötés kiépítésének módjáról

VÁLTOZÁSOK A BEJELENTÉSNÉL! 06-62/259-344/2 mellék

Tisztelt Szatymazi Lakosok!

A jelenleg folyamatban lévő szennyvíz csatornázási munkálatoknál kiemelten kérjük, hogy az alábbiakra legyenek figyelemmel a telken belüli belső csatornájuk kiépítésénél:

1. A telken belüli csatornahálózat megépítését **be kell jelenteni a Víziközmű Szolgáltató Kft központi irodájában a 06-62/259-344 /2 mellékben munkaidőben hétfő, kedd, csütörtök, péntek 06⁰⁰-16⁰⁰-ig valamint szerdán 06⁰⁰-19⁰⁰-ig**

2. A helyszíni szemle megtartásáig a **munkaárkot nyitva kell tartani**. A helyszíni ellenőrzésről az üzemeltető jegyzőkönyvet vesz fel.

3. A bejelentést követően **hétfői és csütörtöki** napokon a Víziközmű Szolgáltató Kft. helyi képviselője helyszíni szemlén ellenőrzi a házi szennyvízhálózat megfelelőségét. Kérjük a megbeszélten napon jelenlétével biztosítsa az átvételt.

4. Amennyiben a bekötés az előírásoknak megfelelően készült el, úgy a

jóváhagyás után a munkaárkok betemetethető.

5. Csapadékvíz, esővíz, hólé, talajvíz és a meglévő szikkasztók, derítők szennyvize sem most, sem a későbbiekben, semmilyen formában sem vezethető a szennyvízcsatorna rendszerbe!

6. A házi csatornaépítéssel kapcsolatos kérdéseik esetén a Víziközmű Szolgáltató Kft. a rendelkezésükre áll Kisteleken a Rákóczi u. 44. sz. alatti műszaki ügyintézésen, vagy a 62/259-344-es tele-

fonon.

7. A lakossági bekötéseket kivitelező vállalkozások hirdetéseit, ajánlatait – amennyiben igény mutatkozik rá - továbbra is ingyenesen közöljük lapunk oldalain.

8. Az üzemeltető korábbi ígretének megfelelően a csatorna házi bekötések átvételéért, a nyíltárkos szemléért nem kell fizetni.

9. A szennyvízcsatornára rákötött háztartásoknak a szennyvíztisztító **próbaüzeme alatt**, (várha-

tóan november 30.) **nem kell csatornadíjat fizetni.**

Kérjük a fentiek betartását és előre is köszönjük együttműködésüket.

*Társulat, PM Hivatal,
üzemeltető*

Csatorna rákötések:
Penta Aquabqu Kft.
Telefon: 06-30/9380-070
Kucska István

Telefon: 06 20 4696 173
E-mail: info@jofutes.hu
Szabácsi Attila
Telefon: 06 20 5365 227
Szatymaz, Hunyadi u. 6.

Budai István
06 70 4229 403

PVC csövek és idomok:
Riapiaszt Bt.
Telefon: 06 62 283-282,
06 309458 411

Email:
riapiaszt.pvccso@gmail.com



SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával az Európai Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósul meg.

MEGHÍVÓ

A Szatymazi Gazdakör, Szatymaz Község Önkormányzata, NAIK ZÖKO Szegedi Kutató Állomás, Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Csongrád Megyei Szervezete, MTA Kertészeti Albizottság, SZAB Kertészeti- Növénybiológiai és Biotechnológiai Munkabizottság

tisztelettel meghívja Önt

2014. november 26-án (szerda) 9⁰⁰ órakor

Szatymaz, Dankó Pista Művelődési házában (Dózsa György utca 42.) megrendezendő

Megfordítható-e ez a negatív tendencia?

című konferenciára

A tanácskozást megnyitja és vezeti

Dr. Pauk János Gabonakutató Nonprofit Közhasznú Kft. kutatási igazgatóhelyettes

Program:

- 9⁰⁰-10⁰⁰ Regisztráció, közben értékeléssel egybekötött bor- és paprikamustra
10⁰⁰-10³⁰ Köszöntőt mondanak:
Györffy Balázs országos elnök, Nemzeti Agrárgazdasági Kamara
Dr. Somogyi György elnök, Szatymazi Gazdakör elnöke
10³⁰-10⁴⁵ Dr. Somogyi Norbert ált. igazgató helyettes, Nemzeti Agrárkutatási és Innovációs Központ: A földrajzi eredetvédelem az Európai Unió többi országában
10⁴⁵-11⁰⁰ Dr. Jenes Barnabás mb. főigazgató, Nemzeti Agrárkutatási és Innovációs Központ: A NAIK szerepe a hazai kutatásban és nemesítésben
11⁰⁰-11¹⁵ Dr. Pauk János kutatási igazgatóhelyettes, Gabonakutató Nonprofit Közhasznú Kft.: A fűszerpaprika kutatás, hibridek nemesítése
11¹⁵-12⁰⁵ Dr. Nógrádi Zoltán polgármester, Mórahalom polgármestere
12⁰⁵-12²⁰ Szokol Lajos ügyvezető igazgató, Rubin Kft.
12²⁰-12³⁵ Pecnyik Béla öko gazda, családi gazdálkodás
12³⁵-12⁵⁰ Petri Márta, Szeged- Alsóvárosi Ferences rend
12⁵⁰-13⁰⁵ Dunai János, szőlész-borász szakmérnök, a'Capella Szőlőbirtok, Ábrahámhegy: A tudományos eredmények kamatoztatása a kisüzemi borászati gyakorlatban

Zárszó - A november 11-i szatymazi fűszerpaprika- és borverseny eredményhirdetése és a 26-i közönségdíjak átadása
Az összegyűlt bor-és paprikamintákat a Dévai Szent Ferenc Gyermekalapítványnak adományozzuk. További felajánlásokat is szívesen fogadunk a termékekből!

DANKÓ PISTA MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

Faluház + kondi terem	Kedd: 8:00-19:00	Könyvtár:	Szombat: 9:00-13:00
<i>Szatymaz,</i>	Szerda: 8:00-19:00	Hétfő: szünnap	Vasárnap: zárva
<i>Dózsa Gy. u. 42.</i>	Csütörtök: 8:00-19:00	Kedd: 9:00-17:30	<i>Könyvtáros:</i>
<i>Tel/fax: 62/583-520</i>	Péntek: 8:00-19:00	Szerda: 13:00-17:30	<i>Feketéné Bárkányi Ilona</i>
<i>Igazgató: Kálmán János</i>	Szombat: rendezvénytől függően	Csütörtök: 9:00-17:30	
Hétfő: 8:00-19:00	Vasárnap: zárva	Péntek: 13:00-17:30	

MESTEREMBEREK FIGYELEM!

A Faluház összegyűjti és rendszerezni szeretné a községünkben dolgozó mesterek – asztalos, lakatos, gumiszerelő, villanyszerelő, stb... - nevét, elérhetőségét, amelyek bárki számára láthatóak lesznek. Jelentkezni a Faluházban lehet, nyitvatartási időben személyesen, emailben vagy telefonon.

LILLA JÓGA

SZEPTEMBERTŐL ÚJRA!
Kezdő és intenzív csoport is indul.
Hétfő 18.15 – 19.45
érdeklődés: **0620 5091792**

Invitel ügyfélfogadás a Faluházban

Minden hónap első
péntekén 09-15 – ig
Ügyintéző Bóta Ágnes,
0620 9370989

FELHÍVÁS! 50 ÉVES LESZ A MŰVELŐDÉSI HÁZ!

!!!Régi fotókat, képeslapokat, levelezőlapokat és tárgyakat várunk a Faluházba!!!

Az idén ünnepli 50. születésnapját a szatymazi Dankó Pista Művelődési Ház és Könyvtár. Ezen alkalmat a későbbiekben egy eseményűds hétvégével fogjuk ünnepelni, melynek a tervek szerint része lesz egy kiállítás, aminek megrendezéséhez az Önök segítségét kérjük.



LÉPÉSRŐL-LÉPÉSRE

Test- és Lélekműhely az egészségért A Dankó Pista Faluházban. Kezdőknek és haladóknak is. Igény esetén délelőtti csoportot is indítok.



A tanfolyam célja, olyan elméleti és gyakorlati tudás átadása, gyakorlása,

mely a hétköznapi életben segít abban, hogy testileg-lelkileg jobban érezzük magunkat.

Érdeklődés, bejelentkezés:

Virágos Lilla
Természetgyógyász-pedagógus
06-20-509-1792
www.viragoslilla.5mp.eu

FUTAFALU képekben



OKTÓBER A KÖNYVTÁRBAN

TALÁLKOZZUNK A KÖNYVTÁRBAN!

Országos Könyvtári Napok

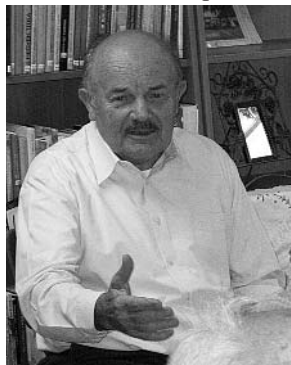
Könyvtárunk 2014-ben is csatlakozott az egész országot „megmozgató” rendezvénysorozathoz. A program célja, hogy minél több emberhez „eljuttassuk” a könyvtárat, felhívjuk a figyelmet a könyvtári szolgáltatások sokszínűségére, a tanulási, tájékoztató, kulturális, szociális lehetőségek széles palettájára. Szeretnénk megmutatni a könyvtárban rejlő lehetőségeket, és minél több olyan

személyt elérni, akiknek a könyvtárhasználat eddig nem tartozott hozzá a mindennapjaikhoz. Igyekszünk minden korosztály igényeit kielégítő elfoglaltságokat biztosítani, olyan programokat megvalósítani, amelyek a szabadidő igényes eltöltését, az egészséges kíváncsiság táplálását, a játékosság megőrzését, a tanulást, a feltöltődést, a mun-



kát, a pihenést szolgálják.

okt. 14. „Isten hozott Szatymazon!” Pálmai József tanár bácsi, településünk



helytörténetének gyűjtője volt az idegenvezetője a hajdan-volt Szatymazra tett időtárazásunk során. Józsi bácsi rendkívül gazdag, humoros előadásmódjának és a lelkes, érdeklődő közönségnek köszönhetően egy jó hangulatú beszélgetés kerekedett. Természetesen folytatjuk a sorozatot, hiszen Szatymaz története és Józsi bácsi még rengeteg anekdotát tartogat számunkra.

okt. 15. „Ölelde” az Anyatejes Világnapon. Többéves ➔

hagyománya van már a védőnők, a Baba-mama Klub és a könyvtár együttműködésének. Ez a kapcsolat (is) nagyon jó lehetőség arra, hogy a gyerekek már egészen kicsi korban megismerkedjenek a könyvek birodalmával, és amikor felcseperednek, addigra otthonosan mozogjanak ebben a környezetben.

okt. 16. „Könyvtár-búvár-kiképző(tábor)”

A kicsikkel elkezdett „munkát” folytatjuk az óvodában és az iskolában is. A kiképzésen a harmadik osztályosok ismerkedtek játékosan a könyvtárhasználattal.

okt. 17. „Házhoz megy a könyvtár”

Küldetésünknek tekintjük, hogy azokhoz is eljuttassuk a könyveket, az irodalmat, akik nem tudnak eljutni hozzánk. Az idősök otthonába vittünk ajándék-könyveket, és felolvasással, novellákkal, versekkel szórakoztattuk a néniket, akik

okt. 29. „A család jelentősége a gyermekek számára”- Süveges Gergő előadása felnőtteknek

Süveges Gergőt legtöbbször a képernyőről ismerjük. Könyvtárunkba ez alkalommal azonban nem mint televíziós személyiség, vagy mint újságíró volt jelen, hanem mint négy gyermekes családapa érkezett nagyfiával, Süveges Marcival. Előadásának témája is ezzel a szerepkörével kapcsola-

ramban, ami így igazán családias, és a témának megfelelő hangulatban telt. Karácsony közeledtével, ha megengedik, ajánlom szíves figyelmükbe Süveges Gergő tollából az alábbi könyveket: Apa-kép-írás, Apaszem.

Az Országos Könyvtári Napok keretében megvalósult programokat a Somogyi-könyvtár (<http://www.sk-szeged.hu/>) támogatta.



nagyon örültek az olvasni valóknak és a személyes jelenlétnek, és örömmel fogadták azt az elképzelést, hogy innentől kezdve lehetne egyszer mindig találkozzunk. (Azóta már harmadik alkalommal töltöttük együtt a délelőttöt – irodalomterápiás foglalkozás keretében.)

okt. 18. „Agymenés”

- filmes TOTÓ kicsiknek és nagyoknak

Két „feladatlapot” állítottunk össze, hogy a Futafalu-n résztvevő gyerekek és felnőttek is próbára tephessék magukat, a filmekkel kapcsolatos élményeiket, emlékeiket felidézve. A futásban kimerült látogatóink apró ajándékokkal távozhattak az „elme-torna” végeztével.



okt. 21. Óvodás csoport - „A didergő király”

A szatymazi óvodás csoportok már törzsvendégnek számítanak a könyvtárban....úgy is mondhatnám, hogy már jóval korábban bevették a várat. Ezúttal A didergő király története elevenedett meg a Süni-csoport tevékeny részvételével.

okt. 28. „Falovacska muzsika”



Szabó Emese zenepedagógus Falovacska muzsika zenés baba-mama foglalkozásán vettek részt a Baba-mama Klub tagjai. Emese varázslatos személyisége, hangszerező játéka, és huncut játékosága nagyon hamar feloldotta a csapatot. Sok zenével, énekkel, mozgással, mókával, igazán fel szabadultan telt a délelőtti babáknak, anyukáknak egyaránt.

CIVIL SZERVEZETEK HÍREI

SPORT

2014. október 11-én Szatymaz és Sándorfalva is képviseltette magát a 29. Spar Budapest Maraton Fesztiválon. A versenyen a szatymazi Kiss Virág maratont futott, a sándorfalvi Nagy Melinda Nóra pedig a 30 km-es távot teljesítette. A Flóra Maraton Stafétán pe-

dig Alföldi Anyukák néven indult egy vegyes csapat. (Csányi Péterné Rajtik Erzsébet (Sándorfalva), Döméné Szabó Andrea (Szatymaz), Petrácsné Orovcz Mária (Sándorfalva), Szűcsné Oláh Bernadett (Sándorfalva)). Gratulálunk!



Megjelentek a bringások a víztorony melletti téren bedepózott homokon



Fakanál Klub hírei

A szegedi Diófa vendéglő szervezésében megtartott Pacalpárbajon Rác Laci bácsi diófával tüzelt bográcson pacalja ezüst érmet ért! Segítői Lajkó Zoltán és Tanács Ferenc voltak. Gratulálunk!

A Szatymazi repülőnap főzőversenyén különdíjas marhapörkölttel és terítéssel Rác Laci bácsi



REFORMÁTUS EGYHÁZ HÍREI

E rovatban a Biblia jellegzetességeinek és hatásainak bemutatásával szembesülünk - egyik részlete, a 19. zsoltár szavai által. Eddig azt láttuk, hogy az Úr törvénye tökéletes és ezért visszatéríti az embert Istenhez és felfrissíti a lelkét. Aztán, hogy megbízható és ezért aki bizik benne, azt valódi bölcsességgel ajándékozza meg... Megérthettük, hogy „az Úr rendelkezései helyesek, megörvendeztetik a szívet”, majd láhattuk, hogy az Úr parancsa világos és megvilágosítja a szívet és tekintetünket! Most azzal szembesülünk, hogy az „Úr félelme tiszta - megáll mindörökké...”

Az "Úr félelme" kifejezés az Isten írott beszédét jelenti s ennek két ismérvére mutat rá: a) "...tisztá." Mivel az Úr Isten maga tiszta, más szóval szent, vagyis teljességgel mentes minden romlottságtól, vétectől, büntől, gonoszságtól - ezért a szava is makulátlanul tiszta! Semmi nem szennyezi parancsait: se önzése, se tévedése, se hátsószándéka, se rosszakarata, se szeretetlensége, se hazugsága. Isten szavai olyanok, mint a legtisztább tej, vagy legtisztább bor! Ez azt jelenti, hogy beszéljen bármiről: az Ó léteről, a világ teremtéséről, Jézus istenségről, szűztől születéséről, engesztelő kereszthaláláról, feltámadásáról, eljövételéről, a Belé vetett hit üdvözítő voltáról, a Neki való engedelmség szükségességéről, a visszatéréséről, utolsó ítéletről, a világ végéről és uj-

játeremtéséről, vagy éppen a Benne hívők boldogságáról, örök üdvéről és a hitetlenek elkárhozásáról - nos, mindez tiszta igazság-valóság. Ebben a világban annyi hátsó szándéktól, számítástól, nyereségvágytól, rosszindulattól szennyezett-tisztátalan információ ér el minket - gondoljunk csak a pletykákra, vagy reklámokra! Aki tiszta beszédre vágyik - nem is tudja merre-hová forduljon! Vagy mégis? Ime, az Úr szava - szintiszta beszéd!

b) "...megáll örökké." Mivel Isten maga örökkévaló - ezért a szava is megáll örökké. Ez azt jelenti, hogy Isten szavát senki, se Sátán, se démonok, se angyalok, se ember, se idő, se politikai-gazdasági hatalmasok, se celebek, se sztárok - semmi és senki nem érvénytelenítheti, hatályon kívül nem helyezheti, nem cáfolhatja meg, nem bizonyíthatja be róla, hogy hazugság. Persze lehet hazugságnak minősíteni, megvetni, figyelmen kívül hagyni, érvényteleníteni és hatálytalanítani, hazugsággá nyilvánítani - de egy napon kiderül, hogy mégis igazat, a valót mondta és megérté volna bízni benne. Ez nem mondható el emberi szavakról! Az emberi szavak - még ha esküvel erősíti is őket valaki - érvényteleníthetők, hatályon kívül helyezhetők, átértelmezhetők, megcáfolhatók, kiderülhet hazug voltuk - s mivel ezt tudjuk, ezért nem képeznek számunkra biztos pontot. Az ingatag emberi szóáradattal szemben

áll az Úr szava, ami örök érvényű. Az egyetlen beszéd, ami örök érvényű, s így örök-biztos pont - nyugodtan rá hagyatkozhatunk, azaz hihetünk benne a csalódás legkisebb veszélye nélkül!

Végül kérdezzük, hogy ennek az örökké tiszta és örök érvényű isteni információnak milyen hatása van a benne bízó emberre? Nos, az, hogy istenfélelmet hoz létre az emberben. Eppen ezen hatása miatt nevezi ez a részlet az Isten szavát - az Úr "félelmének"! Tehát ezt olvasva, tiszta magyarázatát hallgatva s hittel elfogadva: istenfélelmet gerjeszt az ember lelkében. Az istenfélelem nem más, mint az élő, végtelen, személyes Isten tiszteletteljes szeretete. Ez nem lakik senkiben! Helyette bennünk lakik az Úr iránti tiszteletlenség és Iránta való teljes megvetés. Az Úr szava az, ami képes mindezek helyett igazi istenfélelmet előidézni bennünk: vagyis az Úrhoz mélyes tisztelettel-alázattal és szeretettel való közeledést. Aki így közeledik Hozzá, az megbánja bűneit, elfogadja a Jézus keresztféért neki az örömhír-

ben felkínált isteni megbocsátást és örömmel kezd Isten új életet, mely új életben kulcsszereplő - a Biblia szava és általa - maga az élő Isten.

Nem csoda, hogy az elmondottak után így szól a zsoltár írója az Úr beszédeiről: "...kíváncsabb az aranyból, még a sok színaranyból is. Edesebbek a méznél - még a csurgatott méznél is!" Kíváncs, hogy a kedves olvasó is lássa meg a Biblia mérhetetlen értékét és kívánja s érezze meg páratlan édességét!

Sípos Ete Zoltán

Szeretettel várjuk református istentiszteleteinkre a Szeged-Ujszegedi Református Egyházközségbe!

Istentiszteletünk időpontja: vasárnap 09.00 óra.

Ugyanebben az időpontban a gyermekeknek is tartunk istentiszteletet!

Az istentiszteletek honlapunkon is meghallgathatóak!

Cím: 6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert utca 6-8.

Telefon: 62/ 430-807

Honlap: www.ujszeged.ref.hu

KATOLIKUS EGYHÁZ HÍREI

A szentmisék rendje:

Hétköznap 18 órakor csendes szentmise

Vasárnap 8:30-kor orgonás szentmise, 18 órakor gitáros szentmise

Hivatalos órák a plébánián

kedden 10-12 óráig, valamint csütörtökön 15-17 óráig. Amikor plébános úr otthon van, bármikor mindenkinek szívesen áll rendelkezésére.

A plébánia telefonszáma: 283-170

NYUGDÍJAS EGYESÜLET HÍREI



Szeptember 20-án vendégségben voltunk a Sándorfalvi Nyugdíjas Egyesület által megrendezett idősök világnapi rendezvényen.

Szeptember 24-én megtartottuk az Idősök Világnapját, ahol köszöntöttük Urbán Istvánnét, az Eletet az Éveknek elnöksasszonyát, aki emléklapokat és gyönyörű virágcsokrokat adott át az alapító tagoknak.

Dékányné Dr. Balogh Andrea is megtisztelt bennünket s elhozta Kormányos László polgármester úr üdvözlését, tolmácsolta jókívánságait. Pár kedves szóval köszöntötte a jelen lévőket és emléklapokat, virágokat adott át a 90 éven felülieknek.

Megemlékeztünk azokról, akik már nincsenek közöttünk.

A táncos lányok elénekeltek Demjén Ferenc Honfoglalás című dalát.

Vacsora után nagy dínómdánom kezdődött zenével, tombolával. Vendégeink voltak balástyai, ópusztaszeri, sándorfalvi barátaink. Nem lehet kihagyni az óvodásokat sem, akik énekeikkel, verseikkel járultak hozzá a szép estéhez. Köszönet Gyöngyi és Zsuzsi óvónéniknek és a szülőknek is!

Szeptember 27-én Ópusztaszeren voltunk, ahol szintén az Idősök Világnapját ünnepeltük. Megjelent az Eletet az Éveknek elnöksasszonya Orsós Éva, aki szép köszöntőt mondott, utána Urbán Istvánné emléklapokat adott át. Szatymazi kitüntetett Bartucz Géza volt, akinek a közöségért végzett munkájáért járt az elismerés, reméljük sokáig élvezhetjük még jelenlétét és segítségét, amihez jó egészséget kívánunk!

November utolsó szerdáján, 26-án délután 4 órakor Mikulásváró ünnepséget tartunk! Szeretettel várjuk tagjainkat!

Tisztelettel, Horváth Istvánné
Képek a hátsó borítón!

ISMÉT SZILVESZTER A FALUHÁZBAN !

2014. DECEMBER 31-ÉN VÁRUNK MINDEN SZÓRAKOZNI VÁGYÓT EGY JÓ ÉVZÁRÓ BULIRA.

tombola, zene, tánc

Szervezők: Szatymazi Ficánkák

Zene: Csúcs Attila és társa

Vacsora: Zsombói Jóbarát Vendéglő

Program:

- 18 órától helyek elfoglalása érkezési sorrendben
- 19.30-tól vacsora
- 22 óra meglepetés
- 24 óra óév búcsúztatás
- 01. óra tombola
- utána tánc kifulladásig.

Jegyek megvásárolhatók a Faluházban **4000 Ft-os** áron. Sütemény és ital hozható!



CSIPET CSAPAT közleménye



Csipetnyi Hírek a Csipet Csapat Nagycsaládosok Egyesületéről! A jó idő kiertartott, és ezáltal mindenkinek akadt tennivalója az elmúlt hetekben, hónapokban. Tagjaink is túl vannak nyaraláson, gyermekszületésen, esküvőkön, ovi-iskolakezdésen... Megbeszéléseinken terveink és feladataink szerepeltek napirenden. Ismét eljött a borús szomorkás idő, hamarabb sötétedik, esik az eső, hideg van, s ez sajnos nem mindenkinek jó hír. Itt az az idő amikor kisgyerekes szülők szembesülnek azzal a problémával, hogy kisebb-nagyobb gyerekük nem tud

mit kezdeni a bent eltöltendő idejével. Erre gondolva terveket szövögetünk, egy JÁTSZÓHÁZ tervét. Természetesen először csak kicsibe, összegyűjtenénk megunt, kinőtt játékokat egy helyre és egy kis kuckó lenne, ahová délutánonként a gyerekek elmehetnének együtt játszani. Közben a szülők tapasztalatokat cserélhetnének esetleg csak beszélgetnének egy fárasztó nap után hasonló problémákkal küzdőkkel, vagy csak ülni és olvasni miközben a gyermeke játszik. Így az eltelt idő alatt a gyerekek és felnőttek barátságokat köthetnének, mélyíthetnék el, mellyel építhetnénk **MAGUNK ÉS GYERMEKEINK KÖZÖSSÉGÉT!** Ha összefogásunk sikeres, későbbiekben egy igazán szép kis játszóház büszke tulajdonosa lehetne **KÖZSÉGÜNK**. A továbblépés hely kereséssel folytatódik, melyben szíve-

sen veszünk segítséget! Ha bárkinek bármilyen ötlete, javaslata van, megtalál elérhetőségeinken. A tanácsokat előre is köszönjük!!

A repülőnapon a borús idő ellenére sok-sok kisgyerek játszott velünk a játékaikkal. Házi szakácsunk Tóth József ismét kitett magáért és tagjainkat vendégül látuk ebédre. Ezután Érika finom piskótatekercse borzolta a kedélyeket: vajon kinek marad még belőle? Aki velünk volt délután kipróbálhatta az ügyes kezű Kovács Ricsi és Tóth Gergő által készített buborékkészítő eszközeinket. Aki ott volt láthatta, hogy nagyon nagy élmény volt de nem csak gyerekeknek.

Hamarosan itt van legszebb családi ünnepünk, a karácsony - egyesületünk erre is aktívan készül. Jelen leszünk az adventi vásárnapokon, és az utolsón műsorral szeretnénk mindenkinek kedveskedni és vannak

meglepetések is tarso-lyunkban!

Továbbra is várjuk leendő tagjaink jelentkezéseit! Rendezvényeinkről képeket láthatnak honlapunkon <http://nagycsaladosok-szatymaz.hupont.hu/>

Elmúlás

messze medve szállásokon fentebb: a güdücüi hegyi faluban távoli volt templom harangja: giling galang!

a Nap lenyugvó Fénye odalent a túlamarosi volt halászfalu felett fakul s tűz ereje vakul lassan... oda- lent

lúdszivaly nyárgyapot elkopott régen elhalt a zene a marton visszhangja szunnyad rég: zöngéje még a gergyói iszapon de így is Szép az őszi Holdvilág

(László Péter Sándor)

A Mi rovatunk

Eltelt 20 év

Kedves Betegeim! Tisztelt Szatymaziak!

Eddig nem gyakran ragadtam tollat, de most szeretném megosztani Önökkel a gondolataimat.

1994. október elsején, bizony már 20 éve kezdtem meg a munkát az Önök közösségében. Emlékszem az első napra, vegyes izgalommal érkeztem ki a rendelőbe. A kezdeti nehézségek után-talán még Önöknek is eszébe jut a viharos falugyűlés, az ellenhangok-beindult a munka. Fiatal orvosként érkeztem, s Önök tanúi lehettek a hosszú évek alatt házasságkötésemnek, majd gyermekeim születésének. Mára Domonkos 17, Gellért 15 éves lett, s bizony már Lidia is 4. osztályos.

A családom mellett a kezdetektől velem dolgozó két munkatárs- Bérczy Béláné Judit és Lippai Józsefné Marika – meghatározó segítség volt ebben a két évtizedben. Együtt örültünk a súlyos betegek gyógyulásának és együtt szomorkodtunk egy-egy beteg elvesz-

tésekor. 1994-ben még iskolás, óvodás gyermekeik voltak, s ma már 6 unokával büszkélkedhetünk. Sok örömet, gondot osztottunk meg egymással, s mondhatom stabil kis csapatává kovácsolódtunk, akik mindig számíthatnak egymásra. Mind máig örömmel tudunk bejönni nap, mint nap a rendelőbe. Szeretném megköszönni Nekik itt is, hogy ilyen jó munkatársaim, és remélem, még nagyon sokáig dolgozhatunk együtt az Önök javára!

S Önöknek is szeretném megköszönni kedves Betegeim, hogy együtt „dolgoznak” velünk, s elhiszik, hogy nekünk, nekem mindig az Önök egészsége a legfontosabb! Az eltelt évek alatt összecsiszolódtunk, kompromisszumokat kötöttünk, megismertük egymás hibáit és becsüljük jótulajdonságait. Adunk egymás szavára, és hisszük, hogy a másikat a jószándék vezérli minden esetben.

Bízva a további hasznos együttműködésben ezúton is kívánok Mindannyiunknak jó egészséget, hosszú, boldog életet!

Dr. Lengyel Andrea

Nőként futni....

Nőként futni....Ezt csak egy nő értheti meg. Egy másik nő, aki fut. Férfi sosem.

Kezdve már a biológiával. Mert ugye egy nő életét a ciklusa határozza meg. A hétköznapi futásokat még nem, de már ott is „beka-var”. Nem szívesen indulsz el, ha megvan. Ciklus közepén görcsöl, szúr. Sírnod kell. Csak zabálhatnál....és még sorolhatnám a testi tünetek, amik hátráltatnak. Mindezeket legyőzve a verseny naptár tanulmányozásakor előszeded a saját kis naptárad és pont azon a versenyen lesz meg, amire szeretnél menni. Így döntened kell, hogy bevállalod-e vagy inkább kihagyod.

És ha minden oké, ott a lelkiismereted. Már megint kuplerájt hagytam otthon, a gyereket hagytam otthon, a férjem hagytam otthon, főznöm kell, mosnom kell, vasalnom kell, takarítanom kell. Ennek ellenére elindulsz. Kitartóan csinálod napról napra. Hulla fáradt vagy. Otthon is helyt kell állnod, a munkahelyeden

is. Jönnek a lélekbe mászó beszólások, hogy hülye vagy. Már megint miért mész? A szűrés tekintetek, a félbe hagyott mondatok. Ha nem mentél volna futni....egy rendes asszonynak otthon a helye....és mégis mész és csinálod. Belül majd szétvet a lelkiismeret furdlás, hogy mész. Más alkalommal engedsz a hangoknak és nem indulsz. Akkor meg azért van lelkiismeret furdalásod.

De futás közben csak magad vagy. Magadra figyelhetsz. Nem kell mást figyelni. Kavarognak a gondolatok a fejedben. Az x. km után már a fejed is tiszta. Kiszáll minden gond és baj. Csak élvezed a futás örömét.

Amikor túl vagy a kitűzött célon boldog vagy. Igen. Megcsináltam. Akkor már nem fáj annyira a hasad se, a lábad se, a szurkálódások sem....mert TE megcsináltad. Egyedül. Magad. Legyőzve mindent és mindenkit. Legfőképp MAGAD.

Döméné Szabó Andrea

Egy kis ezotéria. Beckné Varsányi Eleonóra írása

Feng shui az életünkben 5. rész



Otthonunkat, munkahe-lyünket, kertünket, stb. a báguá segítségével tudjuk berendezni. Első lépésként készítsunk alaprajzot az otthonunkról egy A4-es lapra. Ha ezzel megvagyunk, készítsünk egy báguát. Ezt a mellékelt ábra is mutatja. Ezt nagyítsuk fel saját magunk számára, olyan méretre, amelyet rá tudunk helyezni alaprajzunkra. A karrier rész kerüljön a bejáratra. Ez lesz a kiinduló pontunk. Ekkor látjuk, hogy bizonyos helyiségeink melyik cikkbe kerültek bele. Ez után már csak be kell azo-

nosítani a helyiségeket a leírtak alapján.

Karrier területe: ide tartozik a szakmai haladás, életút, hivatás. Erre a területre kerülhetnek a falra képek, a berendezés ne legyen túl zsúfolt, és legyen mindig rend.

Pártfogók területe: segítő barátok, utazás. Ebben a helyiségben kiválóak azok a képek, tárgyak, amelyek utazásokkal kapcsolatosak és ez lehet saját utazása-inkról készített képek, vagy emléktárgyak is.

Gyerek területe: gyerek/ek; ötletek, alkotásaink. A gyerekek nagyon fontosak életünkben. A feng shui filozófia alapján erre a területre sorolják még a saját alkotásainkat, hiszen azok is a „mi gyermekeink”. Erre a területre kiválóak a természetet ábrázoló képek, de remekül mutat még egy akvárium. Az innen áradó zene rendkívül jó hatással le-

het ránk.

Házasság területe: a párkapcsolat, a legjobb barát, és a másokkal való kapcsolat. Leginkább a párkapcsolat és a szerelem területe. Bármilyen tárgyat teszünk, erre a területre az mindenképpen párban legyenek.

Hírnév területe: elismerés, tekintély, bölcsesség. Minden emberben van valami becsülendő, mindenki van érték, és tehetség. Erre a területre mehet a tükör, kandalló.

Gazdagság területe: belső és külső gazdagság, szerencse, a pénz. Erre a területre tehetjük a pénzürméket, melyeket réz vagy porcelán tálkában helyezünk el. De minden olyan tárgy megállja a helyét, ami az anyagi javainkat szolgálják.

Család és egészség területe: szülők, ősök. Ide tartoznak azok az emberek, akikért felelősséggel tartozunk. Erre a területre kiválóan alkalmasak a növények, de nem a kaktuszra és a he-

gyes levelűekre gondolok.

Tudás és önművelés területe: tanulmányok, iskolák, meditáció. Kiváló terület a könyveknek, meditációs anyagok tárolására.

Természetesen ezek csak rövid alapfogalmak. Maga a téma sokkal összetettebb, minthogy egy ilyen rövidke cikkbe beleférjen. Ez csak ízelítő volt azok számára, akik érdeklődnek a feng shui tanai iránt.

Halkan zümmögő

Halkan zümmögő
őszidő
bánat húrjait
pengető
illanó percről
rég halott
vagyakról dúdol
dallamot.
Álmosan zsongó
őszidő
nehéz a sóhaj
mint a kő
körbefon érzem
kőd-falú
átláthatatlan
mélabú.

Kormányos Sándor

ÉTELED, ITALOD: ORVOSSÁGOD

Az életet adó zöldek

Zöldturmix - igazi vitaminbomba; ízletes, friss, élő, teljes értékű táplálék

Bármilyen étrend mellett a zöld turmixok rendszeres fogyasztásával, jelentős mértékben javíthatunk egészségi állapotunkon! Még rendszertelen fogyasztása is egészségjavító hatású!

Nagy klorofill- és ásványi anyagtartalmuk miatt a zöld levelű növények a legjobb lúgosító élelmiszerek. A klorofill molekula nagyon hasonló az emberi vérben lévő hemoglobinnal, hem- molekulájához. Valamennyi szervünket pucolja és gyógyítja, sőt el is tudja pusztítani a legtöbb kórokozó baktériumot és gombát, valamint a daganatsejteket, és még számos egyéb pozitív hatása is van. A klorofill ósidók óta szolgál csodálatos gyógyítóként. Jelentős mennyiségű oxigént hordoz magában, ezért nagy mértékben támogatja az aerob, "jó" baktériumok szaporodását. Tehát minél több klorofillt eszünk, annál egészségesebb lesz a bélflóránk, és így mi magunk is. A klorofill bizonyítottan pozitív hatása a rák számos fajtájának és az érlelmeszedésnek a megelőzése és gyógyítása szempontjából. Számtalan tudományos kutatási eredmény bizonyítja, hogy alig létezik olyan betegség, amelynél nem lehetne a klorofillal javulást elérni. A zöld levelek a klorofill fő forrásai!

A zöld levelűek gazdag fe-

hérjertartalmúak. Minden fehérjemolekula egy-egy aminosav lánc. Esszenciális aminosavaknak nevezzük azokat az aminosavakat, amelyeket szervezetünk képtelen előállítani, de tartalmaznia kell az emberi tápláléknak. A zöld levelek magas esszenciális-aminosav-tartalmúak, a nap sugarai és a klorofill által frissen létrehozott, mind a 9 esszenciális aminosavat tartalmazza, (amelyik aminosavból az egyikben kevés van, abból a másikban sok). Szervezetünk sokkal könnyebben hoz létre fehérjét egyedi aminosav-választékból, mint idegen (állati eredetű) fehérjékből. Ha változtatásan fogyasztjuk a zöld leveleket, akkor bőségesen kielégíthetjük velük szervezetünk teljes esszenciális-aminosav-szükségletét. Tehát a zöld levelűek kiváló fehérjeforrások.

A zöld levelekben több a tápanyag, mint bármely más ételcsoportban, de az összes tápanyag a növények sejtjeiben van elraktározva. Ezek a sejtek azonban ellenálló anyagból készültek azért, hogy növeljék a növény életben maradási esélyét. Ahhoz, hogy a sejtekben található összes értékes tápanyaghoz hozzájussunk, alapos ráágással vagy turmixolással át kell törni a növények sejtfalát.

A zöld levelű növények párosíthatók bármilyen más étellel, mivel nem tartoznak a zöldségek közé, nincs bennük keményítő. Valójában a zöld levelűek az egyetlen olyan ételcsoport, amelyik segít a többi étel emésztésé-

ben, azáltal hogy serkenti az emésztő enzimek kiválasztódását. A zöld levelűek az emberi táplálkozás számára valóban rendkívüliek!

A zöld levelű növényeket gyümölcsökkel kombinálva, ízletes, élő, friss, teljes értékű tápanyaghoz jutunk, ezek a zöldturmixok, igazi vitaminbombák.

A zöld turmixok rostokban igen gazdagok; a rostok fogyasztásának elsődleges célja a kiválasztás. Rostok nélkül a teljes kiválasztás szinte lehetetlen. Az élelmi rostok két fő típusa: a vízben oldható, ill. az oldhatatlan rostok. Az oldható rostok, - melyek a gyümölcsökben, hüvelyesekben, zabkorpában, és chi-amagban találhatók, - megkötik a koleszterint, szabályozzák a vércukorszintet. A vízben oldhatatlan rostok, - melyek a zöld levelekben, magvakban, gabonák, zöldségek héjában találhatók, - a szervezet méregtelenítésében játszanak óriási szerepet, mivel a tömegük többszörösének megfelelő méreganyagot képesek magukba szívni, olyanok mint egy "varázsszivacs".

Íme két egyszerű zöldturmix-recept:

- 1.) 500ml víz, 30dkg darabolt alma, 20dkg spenót, 1/4 db citrom héjastól
- 2.) 500ml víz, 30dkg darabolt alma, 10dkg sóska, 10dkg sárgarépa zöld, (10g gyömbér)

A hozzávalókat turmixgépbe tesszük, alaposan összeturmixoljuk. Legjobb, ha frissen fogyasztjuk, de hűtőben is tart-

hatjuk néhány napig, kitűnő üdítő ital. Természetesen nagyon fontos, hogy vegyszermentes növényekből készítsük, mivel a mérgeztetés és gyógyulás csak így lehetséges!

Ehető zöldek (a teljesség igénye nélkül): az ismertebbek: spenót, sóska, mángold, petrezselyem, saláta, káposzta, rukola, zellerlevél, kapor stb; kevésbé ismertek (köztük gyógynövények és gyógynövények): sárgarépa levél, céklalevél, reteklevél, kellevél, brokkolilevél, tyúkhúr, porcsin, disznóparéj, libatop, pitypang, lóhere, vad pap-sajt, útilapu, csalán, menta, édeskömény, korianderlevél, bazsalikom, aloe vera, különböző csírák (lucerna, retek, stb.), stb.

Kísérletezzünk bátran, akár kombinálva több zöldséget és valamely gyümölcsöt (max. 2 félért)!

Tanuljunk meg, miként növelhetjük a zöld levelek választékát az étrendünkben, és azt is, hogy állandóan változtatassuk őket, így hozzájuthatunk az összes esszenciális aminosavhoz, melyre szükségünk van egészségünk megőrzése érdekében!

Hogy miért is fontos a vegyszermentes talaj, és miért értékesebb az aranynál az egészséges termőföld, erről olvashatnak a következő cikkben.

(Forrás: Viktoria Boutenko: A nyers étel csodája)

Jó étvágyat kívánok az egészséges, élő koktélokhoz!

Szunyogné Csányi Icu

Görgényi Gábor jegyzete

Nyugatból proletár város

Diósgyőri születésű lévén, tudom, mit jelent, hogy proletár város, politikai állásfoglalás és rosszindulat, emberek megbélyegzése nélkül is. A mi családjunkból is dolgoztak húszezredmagukkal, generációkon át, a Gyárban.

A '90-es évek elején voltam egy Dorozsma – Diósgyőr nb2-es meccsen, akkor én már éve Szegeden laktam. A miskolciak közt voltam, hallottam beszélgetéseiket, egy mondatot idézek: „Hiába, ez már Nyugat!”

Körülnéztem. A helyiek egyik fele kapucnis gázolajcsempész volt, a másik jól öltözött polgár. Hát igen. Mikor Miskolcon még azt énekelték, hogy Acélváros, nehéz, szürke nappalok, a szege-di fiatalok már Nyugat Berlinbe

jártak Nick Cave meg David Bowie koncertre. Jugoszlávia közelsége hozta a zenét, a divatot, a délszláv háború később a tőkéket, a megpezdülést, a lehetőségeket. Filmklubok, koncertek, alternatív színházi élet, Budapestről idejáró szórakozók, gyorsan szerzett vagyonok pörögtek a városban, ami méltán érdemelte ki a Napfény városát és méltó utóda volt Temesi Ferenc zseniális regényének, a Por Szegedéhez. Valóban Nyugat volt.

Eközben Miskolcon a Forinton kéregették a bélést a fiatalok kisfröccsre, a főutca sötétedés után gétto volt, csak az ország első közsínháza, a Miskolci Nemzeti előtt volt diszvilágítás és rendőri jelenlét. Két varázslat emelkedett ki ebből a súlyos zihálásból és becsületes munka minden-

napjaiból: a Bükk közelsége és a meccs.

Még mindig Csongrád megyében élek és már régóta tanyán. Nem is kíváncszom Szegedre. Egyáltalán nem. Miért vajon? Deák Bárdos Mihály, nagyszerű válogatott birkózónk, aki a Diósgyőr és a Szeged színeiben is szerepelt, tavaly óvatosan kérdezte tőlem: mi lett ezzel a Szegeddel? Igen, egyre gondolunk, Misi. Leszürkült, beszürkült. Megállt. A por, melyet friss szél fújt a pusztákból a városra, átnevededett, ragacsos lett, ott ragadt a házakon, a kandeláberes, műköves tereken, az embe- reken. Az egyetemisták, főiskolások üdesége? Nincs már Sárkány, Nejlón, babgulyás a Tótban, drága helyek, drága ruhák vannak. Fesztiválok? Tömeg és zaj, különbség annyi, hogy a bor

a sör vagy a hal a drága. Szeol? A húszezer néző?

Miskolc közben megszépült. A szegénység ellenére is kedves lett. Diákok lepték el. Jó a levegő, jó a víz. A régi kincsek? A Bükk még ugyanott. A meccsen még mindig teltház. A csapat szármal. Múlt héten Szegeden volt bemutatott tartani. Nemcsak fociból tehetnék.

Tévedés ne essék, régen megfogalmaztam ezt már, bár a mostani szavazás kapcsán vetettem papírra. Nem vagyok sem a győztes, sem a vesztes párt híve, azt sem tudhatom, mi lenne, ha az lenne hatalmon. De higgyétek el, szomorúan érzem és látom mindazt, amit fentebb leírtam.

Görgényi Gábor

Közérdekű információk

SÜRGŐSSÉGI ORVOSI ÜGYELET

FELNŐTT:

Hétköznap: 11⁰⁰-16⁰⁰ helyi háziorvosok közreműködésével a **20/55-44-901** telefonszámon
16⁰⁰-7³⁰ a **104-es** telefonszámon
Szombaton, vasárnap, valamint munkaszüneti napokon: 07³⁰-07³⁰
elérhetőségi telefonszám/lakásra hívás: 104-es ingyenesen hívható telefonszámon.
Rendelő helye: Szeged, Kossuth L. sgt. 15-17. szám alatti felnőtt ügyeleti rendelőben /bejárat a Szilágyi utca felől/.

GYERMEK:

Hétköznap: 11⁰⁰-16⁰⁰ helyi gyermekorvos közreműködésével sürgősségi ügyelet a **30/622-9428-as** telefonszámon, 16⁰⁰-7³⁰ a mentőállomáson.
Szombaton, vasárnap, valamint munkaszüneti napokon: 07³⁰-07³⁰.
Elérhetőségi telefonszám /lakásra hívás: **104** ingyenesen hívható telefonszámon.
Rendelő helye: Szeged, Kossuth L. sgt. 15-17. szám alatti felnőtt ügyeleti rendelőben /bejárat a Szilágyi utca felől/.

Orvosok rendelése:

Szatymaz, Kossuth u. 6.
Dr. Lengyel Dezső
(tel.: 62/283-130)
Hétköznap: 8⁰⁰-11⁰⁰.
Égészház:

Szatymaz, Ady E. u. 32

Dr. Lengyel Andrea
(tel.: 62/283-101/13)
Hétköznap: 8⁰⁰-11⁰⁰.
Csak rendelési időben
hívható mobiltelefon:
20/214-15-45

Gyermekorvos rendelése:

Dr. Szilágyi Katalin
(tel. rendelési idő alatt:
62/283-101/14)
H, K, Cs, P: 8⁰⁰-11⁰⁰,
Szerda: 8⁰⁰-10⁰⁰.
Mobil: 30/622-9428.

Védőnők fogadoideje:

Igazné Herkó Mária
tel: 62/283-101/15
Várandós tanácsadás:
CSÜTÖRTÖK: 12⁰⁰-14⁰⁰
Csecsemő-és kisgyermek
tanácsadás:
SZERDA: 10⁰⁰-12⁰⁰
SZERDA: 12⁰⁰-14⁰⁰

Nagy Bernadett

Tel: 62/283-101/15.

Várandós tanácsadás:

HÉTFŐ: 12⁰⁰-14⁰⁰

Csecsemő-és kisgyermek

tanácsadás:

KEDD: 12⁰⁰-14⁰⁰

SZERDA: 12⁰⁰-14⁰⁰

Fogorvosi rendelés:

Dr. Bandl Erzsébet
(tel.: 62/283-101/12)
Hétfő, szerda: 14⁰⁰-19⁰⁰,
kedd (Iskolafogászat)
csütörtök: 8³⁰-14⁰⁰,
péntek: 8³⁰-12³⁰

Gyógyszertár:

tel.: 62/283-110
Hétköznap: 7³⁰-15³⁰

Polgármesteri Hivatal:

Szatymaz, Kossuth u. 30.
(tel: 62/583-560)
Ügyfélfogadás:
Hétfő, péntek: 8⁰⁰-12⁰⁰,
szerda: 8⁰⁰-16⁰⁰.

Polgármester:

dr. Kormányos László
tel.: 20/9571-128

Jegyző:

Mákos Istvánné
tel.: 30/9670-850

Tanyagondnokok:

Csányi Imre
tel.: 20/404-2024
Bérczi Tamás
tel.: 20/539-4370

Elsőfokú építési hatóság:

Szegedi Polgármesteri
Hivatal
Szeged, Széchenyi tér 11.
Tel.: 62/564-364
szerda: 8⁰⁰-16⁰⁰,
péntek: 8⁰⁰-12⁰⁰

Általános iskola

Szatymaz, Petőfi S. u. 6.
Tel.: 62/283-149
Igazgató: *Bódis Margit*

Óvoda

Szatymaz József A u. 1.
Tel.: 62/283-114
Vezető: *Marótiné Balogh Zita*

Bölcsőde

Szatymaz, József A u. 1.
Tel.: 62/283-020
Vezető: *Kormányos Éva*

Gondozási Központ

Tel.: 62/283-169
Simon Lajosné,
tel.: 30/320-8330

Családsegítő Szolgálat

Tel.: 62/283-169

Simon Lajosné

Ügyfélfogadási idő
Kedd, csütörtök: 12⁰⁰-15⁰⁰

Tanyagondnokok:

Rózsa Zoltán
tel.: 20/260-0750
Karácsonyi Gergely
tel.: 30/5000-532
Sarapka Irén Katalin
tel.: 30/567-1006
Vidácsné Lukács Éva
tel.: 30/229-7123

Gyermekjóléti Szolgálat

Tel. 62/283-169
Ügyfélfogadási idő
Csütörtök: 7³⁰-11⁰⁵
Germann Melinda

Állatorvosi rendelés:

Dr. Martinek Vilmos
(tel.: 30/9451-386)
Szatymaz, Rákóczi u. 50.
Hétköznap: 8⁰⁰-9⁰⁰,

Állatorvosi ügyelet:

Az ügyeleti beosztás a következő honlapon érhető el:
http://www.maok.hu/allatorvosi_ugyeletek/csongrad_megye_2

Szatymazi Posta

Dózsa Gy. u. 19/A.
tel.: 62/283-150
Nyitva tartás:

hétfő: 8-12, 12.30-17.00
kedd: 8-12, 12.30-16.00
szerda: 8-12, 12.30-16.00
csütörtök: 8-12, 12.30-16.00
péntek: 8-12, 12.30-15.00

Rendőrség körzeti megbízottak:

Andódi Tamás:
tel.: 20/209-5307
Kazi Tibor:
tel.: 20/209-5302

Polgárőrség ügyeleti telefonszám:

30/6234-262

Teleház

cím: Dózsa György u. 42.
tel: 583-520
nyitva tartás:
hétfőtől péntekig: 8⁰⁰-19⁰⁰
szombat: 10⁰⁰-15⁰⁰
vasárnap: zárva

Főnix Egyesület.

Elnök: *Szilasi Tiborné,*
tel.: 30/433-6119
Falu ház: Dózsa Gy. u. 42.
Ügyfélfogadás minden hétfőn 10-11-ig

Szatymazi Nyugdíjasok Egyesülete.

Elnök: *Horváth Istvánné,*
tel.: 20/213-9534,
Falu ház: Dózsa Gy. u. 42.

Csipet csapat nagycsaládok Egyesülete.

Vezető: *Tóth Józsefné*
Tel.: 20/934-4730
honlap: <http://nagycsala->

dosok-szatymaz.hupont.hu/

Hulladékudvar nyitvatartása:

Kedd: 12-18
Péntek: 14-18
Szombat: 8-18²⁰

Kábel-TV hibabejelentés:

Szélmalom Kábel-tévé Rt.
tel.: 62/463-444/101

Sertésfelvásárlás:

Kiss István 30/974-8232

Vízmű hibabejelentés:

Boros Renátó
tel: 30/521-6670,
Kormányos Péter
tel.: 30/452-8363

Temetéssel kapcsolatos teljes körű ügyintézés:

-Patak János
tel.: 30/278-0017
-Üdvösség Kegyeleti Kft.
Szeged, Mikszáth Kálmán u. 18.
tel.: 70/949-1387
Sándorfalva, Szabadság tér 3.
tel.: 70/949-1385
ügyelet: 70/949-1388

Szegedi Kéményseprőipari Kft.

Szeged, Moszkvai krt. 27
Központi tel.: 62-485077
Helyi kéményseprő:
tel.: 06-30/668-5005

Sándorfalvi Okmányiroda:

Sándorfalva, Ady Endre u. 1.
Tel.: 62/572-046, 62/572-978,
62/572-979, 62/572-960
Fax: 62/572-046
Hétfő, kedd: 08⁰⁰-12⁰⁰
Szerda: 13⁰⁰-17⁰⁰
Csütörtök: 08⁰⁰-12⁰⁰ és 13⁰⁰-15³⁰
Péntek: Szünetel

Démász hibabejelentés:

tel.: 40/822-000
ugyfelszolgalat@edf.hu



Búcsúzunk tőlük

Barcza Jánosné (1954.)

Szatymaz, II. körzet 77.

Csonka Ferenc (1931.)

Szatymaz, Ady E. u. 29.

Kormányos Istvánné (1953.)

Szatymaz, I. körzet tanya 107.

Bitó László Mihály (1953.)

Szatymaz III. körzet tanya 247.

Felélő kiadó: Dankó Pista Művelődés Ház és Könyvtár. **Főszerkesztő:** Kálmán János **Szerkesztőbizottság tagjai:** Barna Károlyné, Kasza Ágnes, Kapásné György Rita. **A szerkesztőség címe:** Dankó Pista Művelődési Ház és Könyvtár (Szatymaz, Dózsa György utca 42.)
E-mail: mi.lapunk@szatymaz.hu ISSN 1789-7165 (Nyomtatott) ISSN 1789-7173 (Online); **Következő lapzárta: december 1.**
Nyomdai előkészítés: RRD Kereskedelmi és Marketing Vállalkozás. **Nyomtatás:** Tiszapress nyomda

Rovásírásos üdvözlő és helységnévtáblát avatott Szatymazon a Jobbik helyi csoportja 2014. október 4-én, a Kossuth utca és Neszűrjhegyi utca kereszteződésénél. Az avató ünnepségen majd negyvenen jelentek meg. Beszédet mondott Dékányné dr. Balogh Andrea, Zsemberi Dániel és Tóth Péter. A szervezők köszönetet mondtak dr. Kormányos Lászlónak, a képviselő-testületnek, Görgényi Gábornak és a tábla készítőinek, Somogyi Gábornak, Somogyi Róbertnek, Zsemberi Dórának.

„A rovásírás a magyarok legrégebb és legértékesebb kincse. Emlékei bizonyítják, hogy legalább 8-9 ezer éve a Kárpát-medence őslakói vagyunk, ősi soron, ősi joggal mienk ez a föld. Különösen fontos ennek hangoztatása most, az erőteljes glo-

balizációs törekvések idején, mikor betaroltak minket az Európai Unió közös aklába.

A rovásírás cáfolja a finnugor

származás és nyelvrokonság elméletét és bizonyítja a szkíta-hun-pártus-avar-magyar folytonosságunkat, mert ezeknek az

őseinknek tárgyi emlékein megtalálható. (...)

A rovásírás rendkívül fontos nemzettudatunk, nemzeti önbecsülésünk felélesztése érdekében, különösen gyermekeink számára. A rovásírás a magyar nyelvvel együtt fejlődött, ezért minden hangunkra van benne jel. A X.-XI. században a sokkal fejletlenebb latin betűs írásra kényszerítettek minket, amellyel 13 hangunkat nem tudtuk lejegyezni. (...)

A köznépi sírokban talált rovás- emlékek tanúsága szerint már szkíta-hun-avar népünk egésze írástudó volt, olyan korokban, mikor más népeknek még az uralkodói is írástudatlanok voltak.”

(Friedrich Klára: *Kőbe vészték, fába rótták...*)



Idősek világnapja



Falugazdász közleménye!

Tisztelt Szatymaziak!

Gömöri Gabriella vagyok, az új szatymazi falugazdász. Szeretettel meghívom Önöket a bemutatkozásommal egybekötött előadásra, melynek témája: **"A zöldítés és nitrát adatszolgáltatás előírásai 2015-től"**, ami a Művelődési házban lesz megtartva, **2014. nov. 18.-án, kedden 16:00 órától.**

A megszokott nyitva tartással várom Önöket: hétfő-kedd 8-16:00-ig és hívásaikat a **+3670/489-38-46-os** számon.

Nőgyógyászati Rákszűrés

Helyszín: Védőnői Szolgálat
6763. Szatymaz, Ady E. u. 32.

Ideje: **2014. december 22.**

Vizsgálat költsége: **2000 Ft**

Jelentkezés, időpont egyeztetés:

személyesen: Védőnői Szolgálat
6763. Szatymaz, Ady E. u. 32.
hétfő-csütörtök 8.30-9.00 h-ig

telefonon: 06-62/283-101/15.mellék

hétfő-csütörtök 8.30-9.00 h-ig

INFLUENZA ELLENI VÉDŐOLTÁS

A II. sz. Háziorvosi praxis betegeinek

November 11-én, 13-án, 20-án, 25-én és

December 11-én

13.00 – órától

Az oltási könyvet legyenek szívesek elhozni!

Dr. Lengyel Andrea

November 22-én újra ping-pong verseny a Faluházban!

Kezds 10 órakor, nevezés a helyszínen 9 órától

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy a beküldött írásokat rövidítve, illetve szerkesztve közölje. Az újság az olvasók fóruma, a közölt levelek, cikkek tartalmával a szerkesztőség nem feltétlenül ért egyet.